**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету физическая культура в 7-9 классах**

Рабочая программа по физической культуре для 7-9 классов (далее – рабочая программа) составлена на основе следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

- Рабочая программа по предмету **«**физическая культура» в 7-9 классе составлена на основе АООП для детей с умеренной умственной отсталостью МБОУ «Ново-Идинская СОШ, с учетом рекомендаций ПМПК, школьного ППК.

**Предметные результаты освоения физической культуры:**

**Ученик научится**:

- представления о физической культуре как средстве укрепления здоровья представления о правильной осанке;

- понимание особенностей известных видов спорта, представления об организации занятий по физической культуре с целевой направленностью на развитие быстроты, выносливости, силы, координации развитие основных физических качеств в процессе участия в подвижных играх и эстафетах;

- представления о способах организации и проведения подвижных игр и элементов соревнований со сверстниками, осуществление их объективного судейства;

- представления о спортивных традициях своего народа и других народов, понимание особенностей известных видов спорта, показывающих человека в различных эмоциональных состояниях;

- знакомство с правилами, техникой выполнения двигательных действий;

- представления о бережном обращении с инвентарѐм и оборудованием, соблюдение требований техники безопасности в процессе участия в физкультурно-спортивных мероприятиях.

**Ученик получит возможность научиться**:

- знания о физической культуре как средства укрепления здоровья, физического развития и физического совершенствования человека;

- выполнение комплексов упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища, развития основных физических качеств;

- участие в оздоровительных занятиях в режиме дня ( физкультминутки);

- знание видов двигательной активности, направленных на преимущественное развитие основных физических качеств в процессе участия в подвижных играх и эстафетах;

- знание способов использования различного спортивного инвентаря в основных видах двигательной активности;

- знание правил, техники выполнения двигательных действий;

- знание правил бережного обращения с инвентарѐм и оборудованием;

соблюдение требований техники безопасности в процессе участия в физкультурноспортивных мероприятиях.

**Место предмета в учебном плане школы**

7 класс – 2 часа (68 часов в год)

8 класс – 2 часа (68 часов в год)

9 класс – 2 часа (68 часов в год)